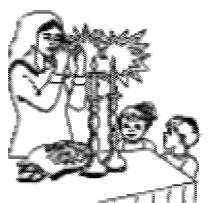




Projeto Ahavat Israel Parashat HaShavua Vaetchanan

Shabat em
SP/SP



Velas: 30/Jul – 17:23



Saída: 31/Jul – 18:19

13 / Av / 5764

Ano 4, Número 170

Leitura: *Chumash Devarim* (Deuteronômio), Cap.: 3:23 – 7:11
Haftará: Asq./Sef.: *Ishaiahu*(*Isaias*):40:1-26 Pirkei Avot: Cap. 4
Rua Antonio Coruja, 141 – Bom Retiro - SP/SP - Brasil / Compilado: Rav Victor Benjoya.
Esta publicação possui palavras de Torá, trate-a com o devido respeito
Visite-nos na Internet: www.projetoahavatisrael.org



Oi pessoal, nossa Porção é a 2ª leitura do *Chumash Devarim*. Esta Parashá é chamada de Shabat Nachamu, do consolo devido à destruição dos Templos em *Tisha BeAv*. Segunda, 02/Ago, é dia de Tu BeAv, dia dos mais alegres na época da Guemará, onde acontecia diversas coisas. (Há aqueles que continuam a dizer *Pirkei Avot* entre *Minchá* de Shabat e *Maariv* de Chol.)

Resumo da Parashá

A *Parashat HaShavua* (porção da leitura da Torá) desta semana é denominada "*Vaetchanan – Rogar*". Vejamos dentro dessa Parashá, como Moshe continua suas instruções finais para o *Bnei Israel* às margens do Rio Jordão, antes que eles entrassem na Terra Prometida.



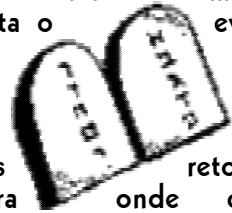
Ainda que Moshe estivesse contente que *lehoshua* iria liderar a nação, Moshe agora reza para que possa entrar em Israel para poder cumprir as *mitzvot* especiais da terra. Porém D'us recusa seu pedido.

Moshe lembra a *Bnei Israel* da assembléia no Monte Sinai, quando eles receberam a Tora - quando eles não viram nenhuma representação Divina, mas apenas o som das palavras. Moshe enfatiza para o Povo que a revelação no Monte Sinai foi para toda a nação, não apenas para uma elite selecionada, e que somente o Povo Judeu poderá argumentar que D'us falou com todo povo. Moshe especificamente ordena para que *Bnei Israel* transmita o evento da entrega da Tora para seus filhos e descendentes nas gerações.

TEFILIN



Moshe prevê que após o Povo eles pecarão, serão exilados da terra nações. Eles serão poucos mas designa três "*idades de refúgio*" para cometeram assassinato não intencional. Moshe repete os Dez Mandamentos e então ensina o *Shemá Israel*, a crença central do judaísmo de que existe somente um D'us. Moshe alerta para o Povo não sucumbir ao materialismo e esquecer seu propósito como nação espiritual.



estar vivendo em *Eretz Israel*, e dispersos entre outras retornarão para D'us. Moshe onde devem fugir aqueles que cometeram assassinato não intencional. Moshe repete os Dez Mandamentos e então ensina o *Shemá Israel*, a crença central do judaísmo de que existe somente um D'us. Moshe alerta para o Povo não sucumbir ao materialismo e esquecer seu propósito como nação espiritual.

SHEL YAD



A Parashá termina com Moshe advertindo *Bnei Israel* para não casar com Não Judeus, pois não podem ser considerados nação sagrada se forem assimilados e se tornarem indistinguíveis das outras nações.

Mensagem da Parashá

NAS ENTRELINHAS

"E conhecerás este dia, e aceitarás, que o Eterno é o D'us nos acima nos céus, e na terra abaixo; não há ninguém mais"



A porção desta semana da Torá, Vaetchanan, contém o versículo "E conhecerás este dia, e aceitarás, que o Eterno é o D'us nos acima nos céus, e na terra abaixo; não há ninguém mais".

Este reconhecimento da unidade de D'us pode ser dividida em três áreas distintas: "céu", "terra" e "não há ninguém mais" (o que, segundo o Midrash, refere-se à unicidade de D'us "mesmo dentro das profundezas da terra".)

Por que a Torá se alonga tanto para enfatizar a unicidade de D'us? Por acaso alguém sequer pensaria na noção de que há um outro D'us oculto nas profundezas do mar ou no âmago da terra? Por que é necessário para a Torá ordenar-nos explicitamente a "aceitar isso?"

A filosofia chassídica explica que este versículo não apenas nega a possibilidade da existência de outra divindade, D'us não o permita, como também enfatiza o fato de que não há qualquer existência a única realidade; tudo o mais verdadeira essência interior. Se há realidade independente reconheceríamos facilmente que do mundo por parte Dele, a que sustenta tanto a realidade verdade, "não há nada além



além de D'us. A Divindade é uma ilusão encobrindo a pudéssemos perceber que não exceto por D'us, é somente a constante recriação cada minuto e cada segundo, física quanto a espiritual. Na disso".

Como alguém poderia pensar, erroneamente, que somente assuntos espirituais são Divinos, a Torá menciona especificamente "a terra em baixo". O mundo físico, com sua multiplicidade de criações, é também um receptáculo para a Divindade, e deve ser adequadamente utilizado no serviço de D'us.

Esta divisão também é simbólica do próprio homem. "Céu" refere-se à alma Divina do homem; "terra" refere-se a seu corpo físico, o recipiente no qual a alma Divina se ilumina; e "as profundezas da terra" referem-se às ações do homem.

Ao enfatizar este versículo, a Torá enfatiza que esta conscientização de D'us deve ser levada a todas as facetas de nossa vida — espiritual, física e prática. Ao reconhecer a unidade D'us e refletindo-a nossos atos, preparamos o mundo inteiro para a completa revelação Divina, que ocorrerá com a vinda de Mashiach e a redenção Final, brevemente em nossos dias.

Haftará

NECHAMÁ

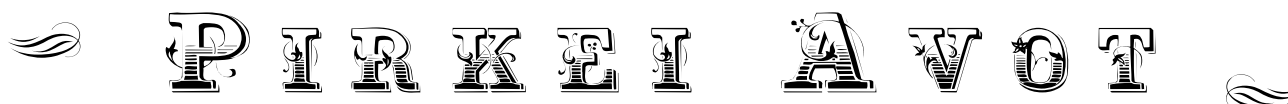
"*Consolai, consolai o Meu Povo, diz vosso D'us.*" (Isaias, 40:1)

Esta semana, começamos a leitura das 7 Haftarot de consolação, selecionadas do Profeta Isaias. Após o resultado de *Tisha BeAv* e a destruição do *Beit Hamikdash*, D'us abraça suas crianças, envolvendo-as em esperança e amor. Fica registrada a imagem e emoção de um pai adorável que depois de castigar uma criança cabeçada, recobra a criança e, com lágrimas e aperto, beija-a para afastar a dor da distância e separação.



Isaias retrata a majestade do Criador na natureza e dentro da história. Profetizando 190 anos antes do *Churban*, ele descreveu a ressurreição triunfante de *Tzion* e Jerusalém. Os exilados terão retornado e até mesmo as colinas de Jerusalém testificarão para a eternidade de D'us e de seu Povo escolhido. Nossa redenção final vai ser mais que um retorno para Terra e o nacionalismo. Vai ser o amanhecer de uma nova era e como nós ascendemos para nosso lugar verdadeiro entre as nações.

" A palavra do Profeta visualiza quando a Povo de "Yakov" se tornou em verdade "Israel", e como uma nação de sacerdotes do mundo, vai ter realizado sua missão. Então Jerusalém vai ter se tornado o centro, o coração do qual, e ao qual, não somente flui a vida de Israel, mas também que de toda a humanidade intimamente conectada com Israel pulsa. "



"*A quem se deve considerar um homem sábio? A aquele que aprende de todos.*" Ben Zomá
(*Avot 4:1*)

Junto com a educação que você recebe da sabedoria dos outros, está também a lição que ganhas de qualquer encontro com outra pessoa. Se você vê uma qualidade positiva em alguém, logo te inspirarás para emulá-lo. Se você vê algo não correto, do outro lado, isto vai te causar animosidade. E isto vai te gerar rechaço e serás cuidadoso em te afastar dele e evitá-lo.

Também podes aprender muito dos cumprimentos de teus amigos e da critica de teus inimigos. Se tu podes copiar uma qualidade que realmente não tenhas, você fará o possível para ser merecedor do prêmio ao qual ela faz jus. Portanto, escute com muita atenção a crítica de teus inimigos e aprenderás muito sobre os defeitos que deves melhorar!
Tiferet Israel

COZINHA GASHER

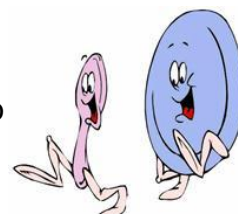


Tortilla de Verduras

Ingredientes

Verduras: Acelga, batata, brócolis, vagem, tomate, cebola, berinjela... ovo

Preparo



Cortar em tiras e / ou pedaços bem finos e / ou pequenos. Colocar em uma frigideira e cobri-los com óleo. Acender o fogo e cozinhar as verduras no óleo e em fogo baixo! Toma tempo até estarem "ao dente", porém ficam bem cozidas e sai todo o gosto amargo.

Retire da frigideira, deixando escorrer o óleo. Acrescente uma pitada de sal, alho e demais temperos. Bata um ovo e / ou quanto for suficiente para embeber a mistura e coloque para fritar com um fio de óleo na frigideira, não esqueça de virar. O gosto preponderante será da verdura em maior quantidade ou gosto mais forte. As verduras podem ser escolhidas a gosto.

Que aperto!!!

"SABERÁS... E ABRIGARÁS NO CORAÇÃO" (DEV. 4:39)

Por muitos anos, Rabi Sholom DovBer de Lubavitch sofreu com sua debilitada saúde, forçando-o a empreender diversas viagens a vários centros de cura europeus, a fim de consultar médicos especialistas.

Em uma destas ocasiões, um Doutor que havia examinado e entrevistado o Rebe, classificou sua doença da seguinte maneira: *"O coração anseia por alguma coisa que está além da capacidade da mente, e a mente apreende mais do que o coração pode suportar..."*



PALAVRAS DO REBE

Presunção e Ahavat Israel

Das parábolas do *Baal Shem Tov*: "Havia um simples porteiro que sempre começava seu dia com a alvorada, participando bem cedo no *minian* para *Tehilim* (Salmos) e *Shacharit* (Serviço Matinal). Depois de rezar, ele trabalhava por muitas horas, terminando pouco antes do pôr-do-sol. Apesar de seu cansaço, o porteiro sempre corria até a sinagoga para *Minchá* (Serviço Vespertino) Tomava cuidado para nunca perder o *minian* e ficava até *Maariv* (Prece Noturna), para juntar-se a um grupo de trabalhadores simples, apropriado ao seu conhecimento e compreensão limitados de Torá. "

"O porteiro era vizinho de um erudito que trabalhava como autônomo, e tinha uma vida muito mais confortável. O erudito não precisava se apressar para os serviços, pois sua ocupação lhe proporcionava tanto lazer quanto paz de espírito. Suas preces eram sempre precedidas e seguidas por uma hora de estudo concentrado.

Certa noite, os dois vizinhos se encontraram a caminho de casa. O porteiro deu um profundo suspiro de inveja do erudito cujas preces e instrução sobrepujavam muito as suas. "Ao ouvir o suspiro, o erudito sorriu interiormente, pensando: 'Como ele ousa aspirar ao meu nível de serviço!' "

"Anos depois, os dois vizinhos faleceram. Chegando à Corte Celestial, as preces e estudo de Torá do erudito foram colocados em um prato da balança, e eles pesaram muito, por causa de seu serviço devoto. Então, um sorriso desagradável foi colocado no outro lado, e o porteiro da balança pendeu contra ele. "

"Em contraste, apesar da quantidade limitada de estudo do porteiro e suas preces pesarem pouco, seu suspiro repleto de sinceridade foi adicionado à balança. Então, o porteiro pendeu facilmente em seu favor."

Shabat Shalom!!!